ཏེལཀཊཱཧགཱཐཱ

།།ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

༡. ལཾཀིསྶརོ ཛཡཏུ ཝཱརཎརཱཛགཱམཱི
བྷོགཱིནྡབྷོག རུཙིརཱཡཏ པཱིཎ བཱཧུ,
སཱདྷཱུཔཙཱརནིརཏོ གུཎསནྣིཝཱསོ
དྷམྨེ ཋིཏོ ཝིགཏཀོདྷམདཱཝལེཔོ།

༢. ཡོ སབྦལོཀམཧིཏོ ཀརུཎཱདྷིཝཱསོ
མོཀྑཱཀརོ རཝིཀུལམྦར པུཎྞ ཙནྡོ,
ཉེཡྻོདདྷིཾ སུཝིཔུལཾ སཀལཾ ཝིབུདྡྷོ
ལོཀུཏྟམཾ ནམཐ ཏཾ སིརསཱ མུནིནྡཾ།

༣. སོཔཱནམཱལམམལཾ ཏིདསཱལཡསྶ
སཾསཱར སཱགརསམུཏྟརཎཱཡ སེཏུཾ,
སབྦཱགཏིབྷཡ ཝིཝཛྫིཏ ཁེམ མགྒཾ
དྷམྨཾ ནམསྶཐ སདཱ མུནིནཱ པཎཱིཏཾ།

༤. དེཡྻཾ ཏདཔྤམཔི ཡཏྠ པསནྣ ཙིཏྟཱ
དཏྭཱ ནརཱ ཕལམུལཱརཏརཾ ལབྷནྟི,
ཏཾ སབྦདཱ དསབལེནཔི སུཔྤསཏྠཾ
སངྒྷཾ ནམསྶཐ སདཱམིཏཔུཉྙཁེཏྟཾ།

༥. ཏེཛོ བལེན མཧཏཱ རཏནཏྟཡསྶ
ལོཀཏྟཡཾ སམདྷིགཙྪཏི ཡེན མོཀྑཾ,
རཀྑཱ ན ཙཏྠི ཙ སམཱ རཏནཏྟཡསྶ
ཏསྨཱ སདཱ བྷཛཐ ཏཾ རཏནཏྟཡཾ བྷོ།

༦. ལཾཀིསྶརོ པརཧིཏེཀརཏོ ཝིནཱིཏོ
རཏྟིམྤི ཛཱགརརཏོ ཀརུཎཱདྷིཝཱསོ,
ལོཀཾ ཝིབོདྷཡཏི ལོཀཧིཏཱཡ ཀཱམཾ
དྷམྨཾ སམཱཙརཐ ཛཱགརིཡཱནུཡུཏྟཱ།

༧. སརྦོཔཀཱར ཎིརཏ ཀུསལེ སཏྭཱ

ཧྭོ ཏུཥྚཱ ཧྲུཥེ ནནྡ ཕེཏཏཔྲསནྣ,

ལཾཀཱཏྲཻཔཾ གྲཧཎཾ ཀུསལེ སཏྭཾ

ཨཱགཱམྨ སཾཙརཐ ཏྲཱསམལཾ པམྣདཾ།

༨. ཏྲཻམཱེ ཏིལོཀ སརྦྦོ པརམོ རཏྣཾ

ཏྲཻམཱེ མཏཀཱྲརཏནོ རཏནེསུ ལོཀ,

ཏྲཻམཱེ ཏྲཔེ ཏིཏྲཔཏུཏྲ ཕེནྣསཏེཏུ

ཏྲཻམཱཾ སམྣཙརཐ ཛྙཱགརིཡཱནྡུཡུཏྤཱ།

༩. ཎིཏྤཾ ཕེནོདཡཐ ཏྲཔཡཐཔྲམེཥྛཾ

ཏུཏྲཾ ཨཎིཥྛསྤི ཙེཏ ཨཎཏྤཏཚྩ,

དེཏེ རཏྣཾ ཛཏཐ ཛ ཛཛྷརཏྲཛཏྲཛྭོ

ཏྲཻམཱཾ སམྣཙརཐ ཛྙཱགརིཡཱནྡུཡུཏྤཱ།

༡༠. ཨོཀཱས མཛྫ མམ ཎཏྲི སུཔེ གརིཥྛཾ

ཏྲཻམཱཾ ཨིཏྲིཏལསཏྲ ཀུསལཔྲཡོགཱ,

ཎཱ་ལཾ ཏིཡཏྲཱསུ ཏཕྲ ཏྲུཔཎཏྤཡེ ཙ

ཀཱམཾ ཎ ཙཏྲི མཎུཛཻ མརཏྲ པམྣཏྲོ།

༡༡. ཁེཏྲོ ཡཐྲ ཎཏྲསི གེཎཙེདིཥ ལེཏྤུ

ཏྲུམཱིཾ སམྣཔཏྲི ཏྲརཏཡཱ ཁཙེཎ,

ཛྙཏཏྤམེཥ ཁལུ ཀཱརཙམེཀམཏྲ

ལོཀཾ སཏྲ ཎཏྲ ཏྲུཔཾ མརཏྲཡ གཏྲཾ།

༡༢. ཀཱམཾ ཎརསྶ པཏཏྲ གིརིསུཏྲཎཏྲ

མཛྫཻ ཎ གེཏྲི ཏྲཡཎིསྶརཏྲཡ ཏེཏུ,

ཀཱམཾ ཕཛྫི མརཏྲཾ ཏིཏྲཕེསུ སཏྲ

ཏྲོགེ རཏྲཾ པཛཏྲཔི ཙ ཛྙཻཕེཏི ཙ།

༡༣. ཀཱམཾ པཏཏྲི མཏེཡཱ ཁལུ ཕསྶཏྲཏྲ

ཕེཛྫཻཏྲ ཕེཏཏམེཏྲ སུཏྲ པམུཏྲ,

ཨེཕཾ ཎཏྲ མརཏྲིམ པཏྲཏམཛྫཻ

ཀཱུམཾ པདཀྵི ནཧི ཀོཙཾ ཛྷལེཥུ ནིཥྐྲོ།

༡༣. ཕེལླཱདཏེ པཏུདརྟོ དརཾགཱམླཱལླཱ
ནཱསཾ ཕཛྙི སདྡཾ སལིལླཱལཡཱཥྨཱ,
ནཱསཾ དཥྨཱ སམུཔཡཀྵི ནནྣམནྣཾ
ཕླཱཚྛེ ནྣཏྲཀྵདརེ མརཏོདཀྵིསྨི།

༡༤. ཏུཀྵྲྒེཔི སོ རཔཕརསླཱགཏྭཀྵིཔེཧི
ཡོཀྵིཧི ཛླཱཔི སབལེཧི ཙ སླཱཡུཀྵེཧི,
ལོཀཾ ཕིཕུཾཙིཡ སདྣཱ མརཀྵུསཀྐྲོ སོ
ཀཱུམཾ ནེཧཀྵི ཛྷུཕནཊྱ སླཱལི དརྡྲིཾ།

༡༥. ཐྭོ སླཱརུཧེན མཧདྣཱ ཕེཧཧོ པདྲིཔོ
ཁིཕྟུཾ ཕེནླཱས མུཁམེཧི མཧཕུཀྐྲོཔི,
ལོཀེ དཥྨཱ མརཀཙཀྲ སམླཱིརཀེན
ཁིཕྟུཾ ཕེནསྨིཧི ནནྣཱཡུམཧྣཱ པདྲིཔོ།

༡༦ ནྣམཊྚནཔུཏྟཧི ཛྷུཔཧི པུཾགཱཕླཱ ཙ
སུཏྣ པུརེ རཀམུཁེ ཕེཛྫིདྣརི སཀྲུ,
ཧེཕླིཧ ཙཀྲ མརཀོཊྲ ནིམུགྲིདེཧྣ
ནཱསཾ གདྣ ཛགཧི གེ མརཀྣ པམུཧྣ?

༡༧. ལགྲྀ ཙ སླཱགཱརཔཏྣ སཀྵྣཀྵྣ ཙ
སམུཀྵིཡོ ཙ ཕེཕིཀྵྣ ཨཔི ཀྐུཔསོཀྵྣ,
སབྡྷ ཙ དྣ ཨཔི ཙ མིཀྵསུཧྣ ཙ ཀྣཀྟ
གེ ཛླཱཔི གཾ ཨནུགཱཧྣ མརཀཾ ཕཛྙི?

༡༨. བྲཧྨསུཏྣསུརགཀྵ ཙ མཧྣནུཛྷུཕླཱ
གཀྐུབྲགཱིནྣརམཧོརགརཀྵས ཙ,
ཧེ ཛླཱ པརེ ཙ མརཀགྲིསིཁྱེལ སབྲི
ཨཀྵེ པདཀྵི སལཕྲུ ཨེཕ ཁྱེཀཔུཊྲ།

༢༠. ཡེ སླཱརིཔུཀྵཔམུཁྱ མུནེསླཱཕཀཱུ ཙ

སྐྲྀ སདྣསཕཏུདྣ པརམིཀྲྀཔདྣ,
ཏེ ཙྣཔི མཀྵུཕལབྣ སྨུཁ སཀྟིསྨུཀྣ
ཏྣིཕྣཎིཕྣཎལཏདྣ ཁཡཏཾ ཨུཔེདྣ།

༢༡. བྲྀདྣཔི བྲྀདྣཀམལྷམལཙྣརཏུཎེདྣ
བཏྟིཾསལཀྲྀཁ ཕིརྣཛེཏ རྣུཔསོབྣ,
སབྲྣསཙཀྲཡཀདྣཔི ཙ ལོཀཎྣབྣ
སམྣིཏྣ མརཁམཏྣམཏྣགཛེཎ།

༢༢. རོགྣཏུརེསུ ཀཏྲྀཏྣ ཎ ཛྷྣཏུརེསུ
ཁིཏྣཔརེསུ སུཀུམྣརཀུམྣརཀེསུ,
ལོཀཾ སཏྣ ཏཎཏི མཀྵུ མཏྣགཛེཧྲོ
དཕྣཎལོ ཕཎམིཕྣཕརཏཾ ཨསེསཾ།

༢༣. ཨྣཔུཏྟཏྣ ཎ སལིལེ ཎ ཛྷལྣསཡསྨ
ཀཙྪསྨ ཙྣཔི བཏུདྣ ཎ ཏུདྣསཎསྨ,
ཀྲུཏྣཎ སོ ཏིཀྲྀཕཎསྨི ཏཝྣ ཨསེསཾ
ཀྲོ ཎིཏྣཡོ ཎ ཁལུ ཕྣིཏིསྨུཔེཏི མཀྵུ།

༢༤. ཀྲོ མོཏ མོཧིཏཏཡྣ ཕིཕསོ ཨཏྣཀྲོ
ལོཀོ པཏཏྲུཔིཔི མཀྵུསྨུཁེ སུཁྣིམེ,
ཀྲོགེ རཏིཾ སམུཔཡྣཏི ཎིཀྲྀཎཔཀྲོ
ཏོལྣ ཏརཀྲཙཔལེ སུཔིཎོཔམེཥྨི།

༢༥. ཨེཀོཔི མཀྵུརཀྲིཏཀྲུམལཾ ཏིལོཀཾ
ཀཾ ཎིཏྣཡྣ ཨཔི ཛྷྣམརཀྵཎཡྣཡྣི,
ཀོ ཕྣ ཀརེཥྨ ཕིཀྲྀསུཕེསུ ཙ ཏྲྀཕིཏྣསཾ
ཏྲྀཏ ཎརོ སུཔིཎ སཾགམ སཀྟིཀྲྀསུ།

༢༦. ཎིཀྲྀཏུརཾ ཛྷགཏིཏཾ སཀྲྀཡཾ སསོཀཾ
ཏིསྣ ཙ ཀོཀྲྀམཏམོཏཛྷྣཀྲྀཀྲྀཏཾ,
ཨུབྲེགམཏྣམཔི ཡསྨ ཎ ཕིཏྲྀཏྣི ཙེ
སོ ཏྣརྟོཎ མརཀཾ ཕཏ ཏཾ ཀྲེརབྲུ!

ཧྲོ ཧྲོ ན པསླཱབ ཛཧྣཱསིཧྣཱརཛྷི མཚྭུ

སཱཏཛཱསཱནམཁིལཾ སཏཏཾ ཏིཡོཾགཾ,

གིཾ ཊིཧྣཡཱ ནཡབ ཕྲིཏཧྣཡཱ ཏིཡཱམཾ

ཧྣཱསྨཾ སཏྭ’སཕནུཾ ཙརབ’ཕྲམཧྣ།

༢༨. ཧླཕེབ ཧྲོ མརཆསླརཕེཕཛྲྀཧྣཡ

ཡོཾགཱ སཏྭཱ མརཆ སཛྷཱམིམཾ ཡཏཧྣ,

ཨེཕཛྷི ཧླཕནརཏསླ ནརསླ ཏསླ

ཏཛྷཱ པཧྲིཡཏི སཧྲིརགཧྣ ཨསེསླ།

༢༩. ཧྲུཔཾ ཛཧྣ པིཡཏརཾ མལིཧྲིགརཏི

སབྲཾ བལཾ ཏརཏི ཨཏྲནི ཧྲོརརོཾ,

ནཧྲུཔཧྲོབ པརིསྲིཏ མཏྲཧླཕཾ

ཧྲོ མཚྭུ སཾཏརཏི གཱིཾ ཕལམཏྲཧླཕེ?

༣༠. གསླནིལྷཔཏཏརོགཏརཾགཧྲཾག

སཾསླར སླགར སླུཁེ ཕེཏཏེ ཕེཔཏྲ,

སླ སླཔསླདམགརིཧྲ གརོབ མོཧྲཾ

ཏྲུཧྲོདཡོ ནཏུ པསླདམཡཾ ནཧྣནཾ།

༣༡. ཧྲོགྲུ ཙ མིཏྲསྲུཏཔེརིས བཏྲཧྣ ཙ

ནཧྲི ཙ ཏྲིཕེཏསསླ ཨཔི ཁེཏྲཕཧྲ,

སབྲུནི ཧྣནི པརལོགམིཧྲཾ ཕཛཧྲཾ

ནཏུབྲཛཧྲི གུསལྷགུསལཾཕ ཡོཾགཱ།

༣༢. ཧྲོ ཕེཧྲུཙཾཙལཏརེ ཧླཕསླགརཧྲི

ཁེཏྲ ཕུཧྣ གཏམཧྲཔཕནེན ཏེན,

གླམཾ ཕེཧྲིཧྲེཏི ཁཆེན སཧྲིརནུཕྲ

ཏཧྲེ གརོབ པརམཾ གྲུཆཏཧྲསླརཾ།

༣༣. ནེཧྲུཾ ཕེཧྲིཧྲེཏིཏ ཨླམཀ ཧླཛནཾཕ

སཾརགྲིཏོཔི བཏུཧྲ ཨེཏ ཨཏྲཧླཕོ,

ཧྣཱསྨཾ སམྲཙརབ སགྲཔཏིཕྲཏིཚཾ

ཧྣྨོ སུཙིཧྣམིཧམིཔ ཕལཾ དདྣཏི།

༣༤. རཏྣ སདྣ ཕིཡཧརེ དིཕི དེཕརཛྫེ

ནསྨ ཙཕཧྣི ཕིབུཧྣ ཨཔི ཁླིཧཔུཉྫ,

སབྲཾ སུཁཾ དིཕི ཧྲུཕླིཧ ཕིཡོགནིཊྛཾ

ཀོ པཉྫུཕླ ཧྣཕསུཁེསུ རཧིཾ ཀརེཕྱ?

༣༥. བུཧྣོ སསྣཕཀགཧོ ཛགདེཀནྡྷོ

ཧྣྣཕལླིཔརེསུཧོཔི ཙ པུཧྣཙཧྣོ,

ཨིཧྣོཔི དེཕམཀུཏཾཀིཧ པླདཀཉྫོ

ཀོ ཕེཧཔིཧྣུ-ན-སམོ ཧིཧྣཕེསུ ཧྣོཧ?

༣༦. ལླིལླཕཧཾསམཔི ཡོབྲན ཧྣུཔསོཧྣཾ

ཨཧྣུཔམཾ པིཡཛནིན ཙ སསྨཡོགཾ,

དིསླཔི ཕིཧྣུཙཔལཾ ཀུཧྣཧི པསླདཾ

ཧྣོ མོཧམོཧིཧཛནོ ཧྣཕཧྣགརོཧྣོ།

༣༧. པུཧྣོ པིཧྣ ཧྣཕཧི སླཧུ པཧྲིཧ པུཧྣོ

ནཧྣི ཀཧྣཙི ཛནཧྣི ཙ པིཧྣ ཙ པུཧྣོ,

ཨཕིཾ སཧྣ ཕིཔརིཕཧྣཧི ཧྣིཕལོཀོ

ཙིཧྣི སཧྣཧིཙཔལེ ཁལུ ཧྣིཧིརཀྲི།

༣༨. རཏྣ པུརེ ཕིཕིཧྣཕུལླལཧྣཀུལེཧི

དེཕླཔི ནཧྣནཕནེ སུརསུཧྣཧྣེཧི,

ཧི ཕེའཀཧྣ ཕིཧཧཀཧྣཀསཾཀཏེསུ

ཧྣོ ཀོཏེསིསྦུལིཕནེསུ ཕུསཧྣི ཧྲུཀྲཾ།

༣༩. ཧྲུཧྣ སུཧྣཧྣམཔི ཀཉྫནབྷུཛནེསུ

སགྲི པུརེ སུརཕཧྣ པརམིཧྣིཔཧྣ,

ཧི ཧྣཔི པཛྫུལིཧལོཧགུལཾ གིལཧྣི

ཀུམཾ ཀཧྣཙི ནརཀུལཡ ཕླསཧྲུཧྣ།

༤༠. ཧྲུཧྣ ནརིསླརཕཧྣ ཙ མཧིཾ ཨསེསཾ

དེཝཱདྷིཔཱ ཙ དེཝི དེཝསུཁཾ སུརསྨྲོ,
ཝཱསཾ ཀཱནྟྱཻ ཁུརསཏྱིདབྷྱུདལེསུ
ཏེ ཝཱ མཧཱརཐགཱཙྪནྟུགཱཧ དེཝཱིད།

༨༡. དེཔཱཧྲཱཏྣ ལལིཏཛྙེཏཏྲཧྲཱསྨཱལེ
རཧྲེ མཧེསྨཱརཛྫཱམཀུཏྲཱནུཡཱཏེ,
རཏྣ པུརེ སུརཔཏྲཱ པམདཱསཧཱཡཱ
ཏེ ཙཱཔི ཀྲོཌཏཔཱེཏརཏཾ པཏནྟི།

༨༢. ཕུལླཱནི པལླཔལཏཱཔལསཾཀུལཱནི
རམྱཱནི ནནྡནཔནཱནི མནོརམཱནི,
དེཝཱཙྪརཱལལིཏཔུཥྤདནྟིསྶཱཱུནི
ཀིལྤཱསམཻཏུསིཁཱནཱནི ཙ ཡནྟི ནཱསཾ།

༨༣. ཧོཝཱ་ནིཝཱ་ནལཏཾགསམྦཱ ཧི སྐྲོཀྲཱ
ཕེཛྫཱཕུལླཏེཙཔཝཱནི ཙ ཛྙེཕིཏཱནི,
སཱཡཱམཱཏྲེཙེཛལསོམསམཾ སཏྲེཊཾ
ཀོ ཛྙེཕིཏེ ཙ ཕིཌྷཕེ ཙ ཀཱརེཥྛ ཏཱགཾ?

༨༨. ཀཾ དུཀྲམཏྲི ན ཌྷཕེསུ ཙ དུརྦྷེསུ
སཏྭེཔི ཏཱསྨ ཕིཕིཌྷསྨ ན ཛྙཱཛྲོ ཀོ,
ཛྙཏེ ཡཐཱ མརཀཏོགཛཱཏྲིཏྲཱཏེ
ཀོ སཛྫོ ཌྷཕརཏེཾ པིནཡེཥྨ་བྲཱཡོ?

༨༥. ཀེ ཤཱཔི པཛྫལིཏལོཏཀུལཾ གིལནྟི
སཀྲཱ ཀཱཐཏྭིདཔི པཱཊིཏལེན ཛྲཱིམཾ,
དུཀྲོདཡཾ ཨསུཙིནིསྨཱཕཎཾ ཨནནྟཾ
ཀོ ཀྲཱམཡེཐ ཁལུ དེཏམིམཾ ཨབྲཱཡོ?

༨༦. ལོཀེ ན མཙྪསམམཏྲི ཚཱཡཾ ནཏྲཱཏཾ
ན ཕུཏྲིདུཀྲསམམཏྲི ཙ ཀིཾཙི དུཀྲཾ,
ཨེཕཾ ཕིཏྲཱཔཀཱརཎཾ ན ཛཏྲསམཱཏཾ
མོཧེན རྙོ རཏིམུཔེཏི ཏཐཱཔི དེཧེ།

༤༧. ནིཥྐཱརཎོ ནལཀཱལཱིཀདལཱིསམཱནཾ
ཨཏྨཱནམེཝ པརིཏཔྱཱཏི ཨཏྟཧེཏུ,
སརྦྱོསེཏོཔི ཀུསཏཱཡ ཨེཝཱཀཎྜུ
ཀཱཡོ ན ཡཥྨ ཨནུགཙྪཏི ཀཱལཀེཏཱ།

༤༨. ཏཾ ཕེཎཔིཎྜསདིསཾ ཕྲིསསུལཀཕྲིཾ
ཏོཡཱ'ནིལཱ'ནལམཏྲིཨུརགཱཙྲིཝཱསཾ,
ཛྷེཙྪཱལཡཾཝ པརིདུབྦལམཏྟབཱཝཾ
དེཧཱ ནརོ ཀཐམུཔེཏི རཏིཾ སཔཉྙོ?

༤༩. ཨཱཡུཀྑཡཾ སམུཔཡཱཏི ཁཎེ ཁཎེཔི
ཨནྭེཏི མཙྩུ ཏནུཏཱཡ ཛཱནུསིཔཱཏི,
ཀཱཡཾ ཏཝཱ ན པརིཕཏྟཏི ཏཾ ཨཏཱིཏཾ
དུཀྑཾ ཨིདཾ ནནུ བྷཝེསུ ཨཙིནྟནཱིཡཾ?

༥༠. ཨཔྤཱཡུཀསྨ མརཎཾ སུལབྷཾ བྷཝེསུ
དཱིགྷཱཡུཀསྨ ཙ ཛརཱ བྱསནཾ ཙ'ནེཀཾ,
ཨེཝཾ བྷཝེ ཨུབྷཡཏོཔི ཙ དུཀྑམེཝ
ཀམྨཾ སམཱཙརཐ དུཀྑཝིནཱསནཱཡ།

༥༡. དུཀྑགྒིནཱ སུམཧཏཱ པརིཔཱིལིཏེསུ
ལོཀཏྟཡསྨཱ ཕསཏོ བྷཝསཱགརེསུ,
སབྦཏྟ སུཙརིཏསྨ པཱཔདཀཱལོ
ཀོ ཀོ ན ཀོཏི པརམཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཐ།

༥༢. ཨཔྤཾ སུཁཾ ཛལལཝཾ ཝིཡ ཀོ ཏིཎགྒེ
དུཀྑཉྩ སཱགརཛལཾ ཝིཡ སབྦལོཀེ,
སཾཀཔྤནཱ ཏདཔི ཀོཏི སཏྟཝཏོ ཏི
སབྦཾ ཏིལོཀམཔི ཀེཝལདུཀྑམེཝ།

༥༣. ཀཱཡོ ན ཡཥྨ ཨནུགཙྪཏི ཀཱཡཏེཏུ
ཝཱལོ ཨནེཀཔཱཔཏྟཙརིཏྟ དུཀྑཾ,
ཀཱཡོ སདཱ ཀཱལི མཝཱཀལིལཏྟི ལོཀེ

ཀཱཡེ རཧོ’ནཕརཧཾ ཕུསཏཾ པརེཧི

༥༤. མཱིལྷཱཀརཾ ཀལིམལཱཀརམཱམགནྡྷི
སྟུལཱསིསལྷུཕིསཔནྟགརོགཧྲུཧཾ,
དེཧཾ ཕིཔསྤཐ ཛནྟམརཀྐྟིཕཱསཾ
ཏུཎྷཱི སདཱ ཕིགཏསཱརམིམཾ ཕིནིཏྟྲཾ།

༥༥. དུཀྑཾ ཨནིཙྩམསུཁཾ ཕཏ ཨཎྞཱཕཾ
མཱ སཾཀིལེསཡ ན ཕིཛྫྷཧི ཛྫུ ནིཀྐོ,
ཨཀྐོ ན ཕིཛྫཧི ཧི ཨཕྲམཕིཏ སཱརཾ
སཱརཾ སམཱཙརཐ ཀྐྟཱམལཾ པམཱདཾ།

༥༦. མཱཡཱམཏྟིཙིཀདལྤིནལཕེཊཔུཊྛ-
གཾགཱཏརཀྑཛལབུབྦུལསཏྟིཧྲིསུ,
ཁཏྟེསུ པཏྟསུ ཙལཱཡཏནེསུ ཏེསུ
ཨཏྟཱ ན ཕིཛྫཧི ཧི ཀོ ན ཕཏེསྶ’ཐཱལོ?

༥༧. ཕཊྛསྶོ སསཕིསཱཌམཡེ རཐེ ཏུ,
ཀྐཕེསྶ ཙེ ཙེརཏཾ སཀྐུཾ གཧེཏྭཱ,
ཏྭིཕཀྐྟིམཱལམིཕ ཧཾ ཁཊཕཀྑཀྑྲུཧཾ
ཨཏྟཧི དུཕྦལཏརཀྑུ ཕདེསྶ དེཧཾ།

༥༨. ཐཱལོ ཡཐཱ སལིལབུབྦུལཐཱཛཎེཎ
ཨཱཀཱཛྫོ ཕཏ ཕིཕེསྶ མནྟིཙོཏཡཾ,
ཨཏྟནི སཱརརཧེཧཾ ཀདལིསམཱནཾ
མོཀྑ ཀྐྟཔེསྶ ཁལུ དེཧམིམཾ ཨནཏྟཾ།

༥༩. ཡོ’དུཕྤཊཱཔྤཊ ཀཱསུམེན མཏྟིཙོཏཡཾ
ཕཱསཾ ཡདིཀྑཧི ས ཁེདམུཔེཧི ཐཱལོ,
ཨཏྟནམེཕ པརིཧཛྫྷཧི ཨཏྟཧེཏུ
ཨཏྟཱ ན ཕིཛྫཧི ཀཏྟཙེདཕིཧ དེཧེ།

༦༠. ཕོསོ ཡཐཱ ཧི ཀདལི སུཕིནིཐཱུཛྫོ

སྭཱརཾ ཏདཔྲསྲི ནོཔལཀླེཥྐ ཀཱམཾ,
ཁཏྐེསུ པིཙསུ ཚལྭཡཏཉེསུ ཏེསུ
སུཀླེསུ གིཀྵིདཔི ནོཔལཀླེཥྐ སྭཱརཾ།

༦༡. སུཏྲཾ ཕིནྭ ན པཏཀླཕམིདབྷི གིཙོ
དེཏཾ ཕིནྭ ན ཁལུ གོཙོ མིདབྷི སཏྲོ,
དེཏོ སཀླཕརཏེཏོ ཁཆཀྟེཾགཡུཏྲོ,
གོ ཨཏྲཏེཏུ ཨཔརོ ཐྲུཕི ཕིཊྚྲིད?

༦༢. དེསྭ མཏྲེཙོསལིལཀྲི སུཏྲུརཏོ ནྲོ
བླཡོ མིགོ སམུཔཏླཕཏེ ཏོཡསཀླི,
ཨེཕྲཾ སཀླཕརཏེཏེ ཕིཔཏྲེཏསིཀྲེ
དེཏེ པརེཏེ པརིགཕྲནཡྭ ཏེ ཏྭགཾ།

༦༣. དེཏེ སཀླཕརཏེཏེ པརིགཕྲསིཀྲེ
ཨཏྲ ན ཕིཊྚྲེཏེ ཏེ ཕིཊྚྲུམིཕཏྲལིཀླེ,
ཐླཕེབ ཐླཕནརཏྲ ཕིགཏཕྲསྣཏྲ
སབླསཕཕྲཏནཉྩཡ ཨནཏྲསཀླཾ།

༦༤. ལྭལྭགཏྲེསརྩྲེརསླུཕསྣནུལིཏྲཾ
དེཏཾ ཨེམཾ གལིམལྭགལིལཾ ཨསྭརཾ,
སཏྲ སཏྲ པརེཏརཏྲེ ཛཻགྲུཀྐྲེཉེཡཾ
ཉཉསུཏྲེཏེ པརེཕུཀྟཀྲཏཾ ཡཐེཕ།

༦༥. ཊཏྲཏྲ ཛལཀྲི སགལཾ ཙཏུསླགརསླ
མིརཏྶྲསླཊམཔི གཀྲྀམནུཏྲརཛྭ,
པཕྲོཏེ ནེཕ མནུཛོ ཏེ སུཙཾ གཏྲཙེ
གཱིཾ ནྲོ ཕིཔསླབ གྲུཊཾ གིམུ ཨཏྲཐླཕེ?

༦༦. དེཏོ ས ཨེཕ ཕིཕིཏྲསུཙོསཏྲེཏྲནོ
དེཏོ ས ཨེཕ ཕཏྲབཏྲནརོགཐྲུཏོ,
དེཏོ ས ཨེཕ ནཕཏྲ པརེཀྲེཏྲགཏྲོ
དེཏཾ ཕིནྭ ཐླཡགཱརཾ ན སུསྣནམབྷི།

༦༧. ཨཀྟོགཎྜཾ ཡདིཔ སུཏྲཀཱཉྩིསཱུཏྲོ
དེཏྲ བཏཱིཾ ཨཏིཙརིཥྱ ཕིནིཀླམིཏྲ,
སཏྲ པིཏྲ ཕིཀཱཥྛ ཙ ཕིནཱུཔེསྲ
ཀཱམཾ ཛཱཔེཥྱ ཀིམུ བཛྲྭཱུཏྲ ཙ ཏྲཏྲ?

༦༨. དེཎྜཾ ཡཏྲ ནཔམཱུཙཾ ཀིམིསཀྵྟགེཎྜཾ
སཾསཟྲིསེདཏྟྱིཀྲཀཱཡིལཾ ཕིགཱཀྲྀ,
པོསེཏྟི ཡེ ཕིཕིཏྲཔཱུཔམིཏྲཙརིཏྲ
ཏེ མེཏྲིཏྲ མརཕཏྲཱཧྨམཏྲོ ཕཏེཔཾ!

༦༩. གཀྵྟཔམེ ཕིཕིཏྲརྒ ནིཔཱུསཏྲྟེ
ཀཱཡེ སདྲ ཏྟྲིརསུཏྲཀཱཉྩིསཔྲཏྲེ,
ཡོ ཨེབྲ ནཔྟེ ནརོ སསིགཱཡཏྲཱཀྲ
ཀཱམཀྲི སོཙཏེ པརབྲ ས བཱཡབྲཏྲྀ།

༧༠. ཀྲོ ཕེཕཔིཏྲསདིསོ ཕིཡ སཱུརཀྲིནོ
སྒྲིཕྲཡཡོ ཕིཡ སདྲ པཏེཀྲྀཡགཏྲོ,
ཨཱུསྲིཕིསྲཡཡནིཀྲོ སཏྲཡོ སདྲཀྲོ
དེཀྲོ སདྲ སཔཏེ ཡོཕཏྲཏོཔ ཀྲིཏྲོ།

༧༡. ཏྲཱཏྟཾ ཡཏྲ ན ཀཱམཡཾ ཏྲཕི ནིཏྲནིཡཾ
པཀྲིསུ ཀྲོ ཨསུཙིཏོཡ སམླཀཱུལེསུ,
ཏྲཱཏྟཾ ཏཏྲ པརཀྲིཏསྲི ཙ དེཏཏྲཏྟཾ
ཏྟཾ ནིཏྲནིཡམིཏ ཏྲཏུ ན ཀྲིཏེ ལོཀེ།

༧༢. ཏྲཀྲིཾསཱུཀཔརིཕྲུརཏརོ ཕིསེསོ
ཀཱཡོ ཡཏྲ ཀྲི ནརཏྲརེ གཕཏྲ ལོཀེ,
ཀཱཡེསུ ཀཱིཾ ཕལམིཏཏྲི ཙ པཏྲིཏྲནཾ
ཀཱམཾ ཏདེཔ ནཏུ ཀྲིཏེ པརོཔཀཱརཾ།

༧༣. པོསོན པཏྲིཏཏརེན ཏཏྲཔི དེཀྲོ
སཏྲཏྲན ཙིརཏཾ པརིཕྲཡནིཡོ,
ཏྲཱམཾ ཙརིཥྱ སུཙིརཾ ཁལུ ཏྲིཔམཏྲོ

ཎྜེ ཏཔེ མཊིཔརེ ཨིཔ ཀཱམདེ ཛྷོ

༧༤. ཁླིརེ ཡཥྚ སྤུཔརིཥྚཔིཏམོསཎྜི
སྣེཏེན ཨོསཏྲབཡཾ པརིཥྚསཏེཔ,
ཎྜམོ ཏཥྚ ཨིཏ སམྤཙརིཏོ ཏི ལོཀ
ཀླཡཱཔ ཡཱཏི པརལོཀ མིཏོ ཕཛཏྲཾ།

༧༥. ཀཱཡསྨ ཛྷོ པིརཙིཏསྨ ཡཥྚཏཀཱུཡཾ
ཀླཡཱ པིཥྚཏི ཏུཙིཏྲམལདཔྲཊེ ཏུ,
ཀཱཏྲ ཏཔེཔ པརམཾ ཀུསལཾ པརཏྲ
སམྤུསིཏྲ ཨིཔ ཛྷཔཏི ཕལེན ཏེན།

༧༦. ཏེཏེ ཏཥྚ པིཔིཎྜཏྲཱ ཏེཔླསཏྲུཏི
མོཏྲ པམྤཏཕསཀྲ སྤུཁསཀླམྤུཡླ,
ཏིཀླི ཡཥྚ ཁུརམྤུཁེ མཏྲུལེཏམྤཏེ
བླཡཱཙྪ ཏུཀླམཏྲུགཎྜྷཏི ཛླིཏཔཀློ།

༧༧. སཾཀཔྲཏྲགཔིགཏེ ཏེརཏཛྷཏླཔེ
ཏུཀྲཾ སཏྲ སམཛྷིགཎྜྷཏི ཨཔྲཔཀློ,
མྤུཡྷཱསྨ ཙེཔ སྤུཁསཀླམིཏཏྲེལོཀ
ཀཱིཾཔཀླམེཔ ཏཏུ ཏོཏི པིཙྪརམྤཏེ།

༧༨. སཏྲོཔཏྲོག ཛྷཏཛྷཀླཔིསེསལྤཏྲི
ཏྲུཔེཏ ཛྷོ ས མཀཱརཛྷཛྷསཏྲིཛྷོཔི,
ཡོ ཡོཏྲཏེཔི མརཛྷཾ ལཛྷཏི ཨཀཱམཾ
ཀཱམཾ པརཏྲཔརཔླཊཏརོ ཏརོ ཏི།

༧༩. སོ ཡཱཙཀཱི ཛྷཔཏི ཛྷིཏྲཀཱཔླལཏཏྲོ
མྤུཏྲོ ཛྷིགཏྲཱརསཏེཏི ཙ ཏཛྫཡཏྲོ,
ཛྷིཀྲཾ སཏྲརིཛྷཔཏེ སཀཱུཙེལཔླསོ
ཏེཏེ པརཏྲི པརཙིཏྲཏརོ ཏརོ ཡོ།

༨༠. ཨིཏྲི ཏམུཙྪཏི སཏྲ པུཏ ཨིཏྲིཏླཔྲ

ནྣི སད྄ ཧྨཕཏི སོ པུརིསོ པརྦྦ,
ཡོ ཨུཙརིཥྪ པརཉྙརམལཀྲྀཉྙིཡཾ
གྷོརཙྪ ཕིཙྪཏི སད྄ ཕུསནྟྪ ནེགཾ།

༤༡. དྷིནོ ཕིགཱཙྪཕདནོ ཙ ཛཝོ ཨཔཙྩྪོ
ཀྲུགོ སད྄ ཧྨཕཏི ཨཔིཡདསྣནོ ཙ,
པཡྤོཏི ཏུཀྑམཏྟལཙྪ མནུསྶཝྲྀཏོ
ཕྣཙཾ ཀུསྣ ཧྨཚཏི ཡོ ཏི ཨཔཙྪུསཏྟོ།

༤༢. ཨུཥྨཏྲཀཱ ཕིགཱཏལཛྫཀྲུཧྐ ཧྨཕཏྟི
དྷིནྣ སད྄ ཕུསནསོཀཔཉྙཡཧྐ ཙ,
ཛྫཏྲ ཧྨཕེསུ ཕིཕིཏྟེསུ ཕིཏྟུཔདེཏྲ
ཕིཏྲ ཏལྣཏལཕིསཾཕ ཀུརཾ ཕིཔཙྪ།

༤༣. ཕུཕྣནི ཡེན ཨེཏ ཨུཙརིཏྲནི ཡུནི
ཡོ ཕསྣགཻཏེནཏུཏྲནི ཨནཕྲགཱནི,
ལཏྟྲན གྷོརམཏུལཾ ནརཀེསུ ཏུཀྑཾ
པཡྤོཏི ཙེཏྟྲ ཕིཕིཏྟཕུསནྟྪ ནེགཾ།

༤༤. ལོཀཏྲཡེསུ སཀལེསུ སམཾ ན ཀིཉྩི
ལོཀསྶ སཏྟིཀརཉྩཾ རཏནཏྲཡེན,
ཏཾཏེཛསྣ ཀུམཏྲ ཛིཏསཕྲཕྲཔོ
སོཏྟྲཾ སདྟྲིཀཏསཕྲསུཁོ ཧྨཕེཡྻཾ།

༤༥. ལོཀཏྲཡེསུ སཀལེསུ ཙ སཕྲསཏྟྲ
མིཏྟྲ ཙ མཛྫྙརིཕུབཏྟུཛཏྣ ཙ སཕྲི,
ཏེ སཕྲཏྲ ཕིགཏརོགཧྨཡྣ ཕིསོཀཱ
སཕྲཾ ཀུཁཾ ཨཏྟྲིགཏྲ ཀུདིཏྲ ཧྨཕནྟུ།

༤༦. ཀཱཡོ ཀཏྟྲིསཧྨརིཏོ ཕིཡ ཧྨིཏྟཀཱསྣོ
ཀཱཡོ སད྄ ཀཕིམལཕུསནྟྲིཕྣསོ,
ཀཱཡེ ཕིཏཛྫྣཏི ཙ སཕྲཀུཁཏྟེ ལོཀཾ
ཀཱཡོ སད྄ མརཚརོཀཛྫཏྲིཕྣསོ།

༨༧. སོ་ ཡོབྲནོཧི་ ཐཔྱིརོཧི་ ཙ་ བླཡགོཧི

སཧྲེ་ ན་ པེགླཧི་ ཕྱིཧྒླཧིརེཕ་ མཙྩུ,

སོཧཾ་ ཚེཧེཔི་ སཡིཧེཔི་ ཙ་ པཀླམཧྲེ

གཙླམི་ མཙྩུཕདནཾ་ ནེཡཧཾ་ ཧབླ་ ཧེ།

༨༨. ཨེཕྱཾ་ ཡབླ་ ཕྱིཧེཧདོསམིདཾ་ སཧླེཾ

ནེཙྩོཕ་ ཧགླཧམནླ་ ཧདཡེ་ གརོཐ,

མེཧྲཾ་ པརིཧྲམསུཧླཾ་ མརཚླཧིཙྩ

གླཕྱེཐ་ གླཕནརཧླ་ སཧཧཾ་ ཡཧླ།

༨༩. ཏླནླདི་ ཕུཙླགིརིཡླནེ་ སུབྲུབཡླནེ

གཧླ་ ཙ་ ཧསླཡམསེས་ མིཧཕྲམེཡྷཾ,

དེཡྷཾ་ སནླ་ པརཧེཧླཡ་ སུབླཡ་ ཙེཕ

གིསྦོ་ ཧདེཕ་ ནཏུ་ ཧབྷགཧཙྩེ་ སླཪ?

༩༠. ཧེཧུཾ་ ཕྱིནླ་ ན་ ཧླཕཧླེ་ ཧེ་ ཙ་ གིཙྪི་ ལོགི

སཧྲེཕ་ ཕླཚེཧལགླབླནཧེཏུཧླཧོ,

ཨེཕཙྩ་ ཧེཏུཔལ་ ཧླཕཕྱེཧླགཧྲེཧྲེ

ལོགི་ ཨུདེཧི་ ཙ་ ཕྱེནསྦཧི་ ཧིཚླཧླེ་ ཙ།

༩༡. གམྶསྶ་ གླཪཚླམཡཙྩེ་ ཡབླ་ ཨཕྱེཧླེ

ཧྲོ་ གམྶནླ་ སམཧླེགཙྩཧི་ ཧླཧིཧྲེདཾ,

ཧླཧིཾ་ པཏེཙྩ་ ཙ་ ཛཧླམརཚླདེཏུགླཾ

སཧླ་ སནླ་ པཏེལཧླཧྲེ་ ཨནླདེགླལེ།

༩༢. གམྶཾ་ ཡབླ་ ན་ ཧླཕཧླེཧ་ ཙ་ མོཧནླསླ

གམྶགླཡླཔི་ ཙ་ ན་ ཧོཧི་ ཧླཕེསུ་ ཧླཧི,

ཧླཧིགླཡླ་ ཨེཧ་ ཛཧླམརཚླདེཏུགླཾ

སབྲགླཡོ་ ཧླཕཧི་ ཧླཔེཡླནེལེན།

༩༣. ཡོ་ པསྶཧླེཧ་ སཧཧཾ་ སུནེཧླསྶགླཡཾ

བུཧླཾ་ ས་ པསྶཧི་ ནརོ་ ཨེཧི་ སོ་ ཨཕྱེཙ,

བུཧླཙྩ་ ཧླསྶམམལཙྩ་ ཧིལོགནླཐཾ

སམྤུསྨིཏུཾ ཕིཙྪིནྣ’པི ཙ ཀྵྨཏཾ ཀྵོ།

༩༤. སལྱཾཔ ཀྵོ སུནིསིཏཾ ཏདཡེ ནིསྲུགྲཾ
དོཥཏྲཡཾ ཕིཕིཀྵཔྣཔམལེན ལིཏྲཾ,
ནྣནྣཕིཀྵབྲྀསནབྷྲྀཛནམཔྲསནྟཾ
པཀྐྵམཡེན བལིསེན ནིཏྣཀཪྵ།

༩༥. ནྣཀཱསྱཡཏྲི སཀཱལྣཔི ཙ ལོཀཀྵསྣ
ཙིཏྲཾ སདྣཔབཱཏཔྣཔཀཱིལེསསལྱཾ,
ཀྲུཔྣདཡོ ཙ ཕིཕིཀྵ ཕིསཡྣ སམགྲྀ
ཕུཊྛཾཕ མེཏུསིཁརཾ མཏཏྣནིལེན།

༩༦. སཾསྣརདུཿཁམགཱཙྪཾ ཡབྷྣ སུནིརྟྟོ
གཱམྦྷིརཔྣརམིཏ སྣགཱརམུཀྲརིཏྣ,
ཉེཡཾ ཨཔོཀྲི ནིཔུཎཾ ཏཏམོཏཛྲྀཡོ
ཏསྣ སདྣ པརཏིཏྲཾ པརམཾ ཙིཀྲྀཙ།

༩༧. ཨོཀྣཡ སོ’ཀྲིགཏམོཀྵསུཁཾ པརེསཾ
ཨཀྲྀཡ སཾཙརི ཀྲཕེསུ མཏབྷྲཡེསུ,
ཨེཕཾ སདྣ པརཏིཏྲཾ ཕུརཏོ ཀཱརིཏྣ
ཀྵྨོ མཡྣནུཙརིཏོ ཛགདྦྷམེཕ།

༩༨. ལཀྵྣ དུལླྀཀྲཏརཀྵ མནུསྶཡོནིཾ
སཏྲཾ པཔཀྐྵརཏིཏྲཾ ཁཎསམྤདཀྵ,
ཏཏྣ ཨུསཕནུདེཀཏིཏཀྵ ཀྵསྨིཾ
ཀོ པཀྐྵཕྣ ཨནཕརཾ ན ཀྲཛྫེཡྻ ཀྵསྨིཾ?

༩༩. ལཀྵྣ བུདྡྷསམཡཾ ཨཏིདུལླྀཀྲིཙ
སཀྐྵྨ མགྒམསམཾ སིཕདཾ ཏཐེཕ,
ཀཱལྱཱཎམིཏྲཔཕརེ མཏིསམྤདཀྵ
ཀོ བུདྡྷིསྨ ཨནཕརཾ ན ཀྲཛྫེཡྻ ཀྵསྨིཾ?

༡༠༠. ཨེཕསྨི དུལླྀཀྲཏརཾ ཕིཀྲཕེ སུལདྡྷ

མཚྙེརདོས ཕྱིརདྷ ཨུབྷཡབྷཀཱམྨ,

སདྷྱྭརིཧྣསྨསཧིདྷ སདདཔྶམདྷ

ཧྲོ! ཧྲོ! ཀརོཔ ཨམདྷཧྲིགམྨཡ ཕུཧྲཾ།